Stage de cohésion : programme
« base de loisir de Rouffiac » à Angoisse
du lundi 2 au mercredi 4 septembre 2024

Lundi :

- Départ depuis le complexe sportif Robert Monseau (Cosec) à 9h
- Arrivée 12h
- Présentation des lieux
- Pique-Nique
- Jeux coopératifs
- Goûter
- Installation
- Repas 19h
- Veillée

Mardi :

- Lever 8h30
- Course d'orientation/accrobranche/activités au choix (tir à l'arc, VTT, escalade, canoë)
- Déjeuner au centre
- Course d'orientation/accrobranche/activités au choix (tir à l'arc, VTT, escalade, canoë)
- Goûter
- Temps calme, jeux de société
- Repas 19h
- Veillée

Mercredi :

- Lever 8h30
- Rangements
- Course d'orientation/accrobranche/activités au choix (tir à l'arc, VTT, escalade, canoë)
- Déjeuner au centre
- Départ 14h
- Arrivée aux alentours de 16h45 au complexe sportif Robert Monseau